ZUIDERBOS HELMOND

NIEUWS BRIEF

ZUIDERBOS

JULI
2021

AGENDA

22 juli	**Rapporten**
22 juli	**Diploma-uitreiking leerlingen VSO2**
23 juli	**Calamiteitendag, alle leerlingen vrij**
26 juli t/m 3 september	**Zomervakantie**

NIEUWS UIT HELMOND

POLITIE OP SCHOOL

Ten gunste van het maatschappelijk besef van onze leerlingen hebben we op 1 juni bezoek gehad van twee jeugdagenten van Politie Helmond. Gelukkig was dit geen zorgelijk bezoek maar juist leuk en informatief! De agenten kwamen in zowel de SO als VSO klassen vertellen welke taken ze allemaal hebben en wanneer ze ingeschakeld kunnen worden. Hoe gaat het eigenlijk in zijn werk als de politie een melding krijgt? En wat gebeurt er bijvoorbeeld als je wegloopt van huis of school, wanneer je aangehouden wordt of wanneer je aangesproken wordt op je gedrag?

De leerlingen waren vrij om al hun vragen te stellen en mochten zelfs gaan ervaren hoe het is om met een uitrusting van 15 kg rond te lopen! Ook konden we kijken in het politiebusje en zagen we wat er allemaal in zat en hoe verdachten werden meegenomen. Een hele leuke en laagdrempelige voorlichting voor onze leerlingen!

NIEUWS UIT HELMOND

HIPHOPLES VAN UNIGHTY 8

Op donderdag 10 juni hebben leerlingen van het SO en VSO1 hiphoples gekregen van Martijn Verschuren! Martijn heeft een dansschool in Helmond genaamd Unighty 8, waar hij allerlei verschillende dansen aanbiedt.

Voor sommige leerlingen was het heel spannend… bewegen op muziek, iemand anders voor de groep, hoe gaat dat er uit zien? Er waren natuurlijk ook leerlingen die er juist naar uit keken en er super veel zin in hadden. Gelukkig heeft Martijn genoeg ervaring om heel rustig te beginnen en zichzelf voor te stellen. Nadat alle vragen van de leerlingen beantwoord waren, kon de les beginnen. De kern van het verhaal is dat je niets fout kan doen als je gaat dansen, vooral proberen en je merkt vanzelf wel hoe leuk het is!

SO1, 2 en 3 kregen een dans aangeleerd op het nummer 'Friday'. Bij SO1 ging het oefenen heel goed, iedereen was in opperste concentratie. Ze hebben de dans dan ook allemaal heel goed aangeleerd! De les hebben we afgesloten met een tikspel. Bij SO2 was er een jongensclub aanwezig, waarvan sommige het best spannend vonden. Door de dansoefeningen wat af te wisselen met tikspelletjes, heeft iedereen heel goed mee kunnen doen. Zelfs zo goed dat sommigen het nummer alleen hebben gedanst voor de groep! SO3 heeft ook heel hard geoefend. Ze hebben de gehele les gedanst. Ook hier hebben een paar leerlingen in hun eentje voor de groep gedanst. Erg knap!

VSO1 kreeg een hiphop dans aangeleerd op het nummer 'Wavy'. Iedere leerling heeft zich ingezet om de dans aan te leren, ze hadden respect voor elkaar en lieten elkaar in hun waarden. Ook degene die minder enthousiast waren, deden toch mee en hebben hun grenzen verlegd. Sommige leerlingen waren zo enthousiast dat ze er zelf ook een beetje 'Wavy' van werden! Goed gedaan!

NIEUWS UIT HELMOND

TRAININGEN LEREN MET LEV

Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan voor kinderen, jongeren en opvoeders. Groepstrainingen bieden het voordeel dat deelnemers van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos. Hieronder het aanbod voor de komende maanden.
Voor aanmelden, meer informatie en data: www.lerenmetlev.nl/inwoners
Voor maatwerk, informatie of vragen contact via: info@lerenmetlev.nl

BASISONDERWIJS:

- **PIEP zei de muis**

Voor kinderen van 5 tot 8 jaar die langere tijd leven in een thuissituatie waar veel spanning en stress heerst. De training bestaat uit 13 bijeenkomsten 'Kinderclub PIEP' en 5 ouderbijeenkomsten. De ouders staan stil bij hoe ze hun kinderen kunnen ondersteunen bij wat ze bij de PIEP Kinderclub leren.

- **Sociale Vaardigheidstraining (SoVA) groep 5+6 en 7+8**

Voor kinderen van de basisschool die willen leren om op een prettige manier met anderen om te gaan. In deze training leren kinderen op een speelse manier nieuwe sociale vaardigheden. Vijf bijeenkomsten.

- **Weerbaarheidstraining Kiezel en Druppel A, B en C**

Training voor kinderen van de basisschool in 3 leeftijdscategorieën. De kinderen leren meer weerbaar te worden en werken aan hun zelfvertrouwen. Deze training richt zich veel op fysieke aspecten zoals de houding, de stem, het kijken. Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij thuis samen met hun kind oefenen. Er zijn negen bijeenkomsten voor kinderen en twee ouderbijeenkomsten.

- **Vingers uit je oren**

Voor kinderen van groep 4 t/m 8 van de basisschool. Sommige kinderen maken van dichtbij mee dat hun ouders veel ruzie maken, elkaar met weinig respect behandelen en soms fysiek pijn doen. Tijdens deze training kunnen kinderen met creatieve werkvormen, samenspel en gesprek op ontspannen wijze beginnen met het verwerken van gevoelens van onveiligheid en leren hoe zij zelf weerbaar kunnen zijn.

- **Plezier op school**

Aanstaande brugklassers die het moeilijk vinden om met anderen om te gaan en/of gepest worden en die beter voor zichzelf willen leren opkomen en na de zomervakantie met meer plezier en zelfvertrouwen naar de middelbare school willen gaan, kunnen deelnemen aan de 2-daagse training Plezier op school.

VOORTGEZET ONDERWIJS:

- **Weerbaarheidstraining Rots en Water**

Voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar. Beter je grenzen stellen en bewaken, je zelfvertrouwen vergroten, minder snel boos worden, je kan het allemaal leren. Meer rekening houden met een ander en op een goede manier 'nee' kunnen zeggen zijn onderdelen van deze training. Eigen keuzes maken en je eigen weg gaan zijn voor iedereen belangrijk. De training bestaat uit tien bijeenkomsten.

OPVOEDERS:

- **Positief opvoeden—Triple P:**

Niet langer stress als je kind niet luistert? Een einde aan de constante driftbuien? Slaapproblemen verleden tijd?
Positief met je kinderen omgaan, iedere ouder neemt zichzelf dat voor. Maar in werkelijkheid is het niet altijd gemakkelijk om je kind(eren) op een positieve manier te benaderen. Er is een training voor ouders van tieners en voor gescheiden ouders.

- **Voor alle gescheiden ouders (online workshop)**

Deze online workshop is voor alle gescheiden ouders en ouders die met een echtscheiding bezig zijn of overwegen.

NIEUWS UIT HELMOND

DIPLOMA-UITREIKING OP ZUIDERBOS

Na een heel gek jaar waarin hard is gewerkt, nemen wij aankomende 22 juli afscheid van onze examenkandidaten. Zij worden deze avond in het zonnetje gezet en wij feliciteren hen met hun welverdiend diploma!

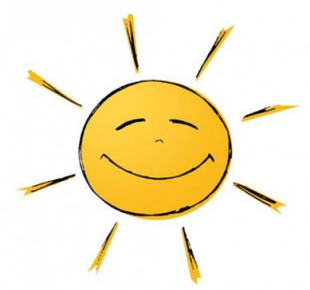
We kijken nu al naar uit naar deze feestelijke avond!

Team Zuiderbos College - VSO2

DE LAATSTE SCHOOLWEEK

Het einde van het schooljaar 2020-2021 is alweer in zicht!

De werkgroep 'laatste schoolweek' is al hard aan het werk om een leuke, actieve en gezellige laatste schoolweek voor te bereiden. Naast klassikale lessen en activiteiten zullen er ook dingen buiten de klas georganiseerd worden. De invulling van de laatste schoolweek horen de leerlingen nog van hun eigen juf of meester.



BIBLIOTHEEK

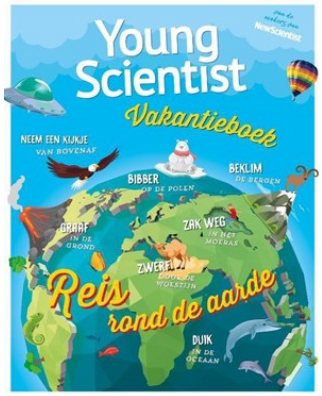
QUEST ZOMERBOEK

Het Quest Zomerboek is een dikke pil van 132 pagina's voor (jong)volwassenen. Vol zomerse verhalen en vrolijke puzzels en recepten. Ook heeft het Zomerboek twee complete spellen voor het hele gezin. Leer roomijs maken zonder vriezer, maak een oven waarmee onze verre voorouders mammoetvlees bereidden en ruil je dure zonnebril in voor een stukje hout waarmee de ogen van poolbewoners geen last van de zon hebben.

Bron: www.bol.com.

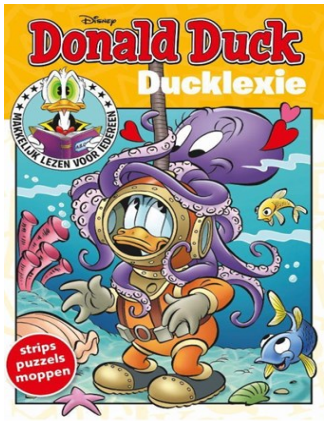
BIBLIOTHEEK

YOUNG SCIENTIST VAKANTIEBOEK EN DUCKLEXIE VAKANTIEBOEK



In het nieuwe Young Scientist Vakantieboek, geschikt voor kinderen van 8 tot 12 jaar, lees je een heleboel waanzinnige weetjes over allerlei plekken op en rond de aarde. Het boek zit ook nog eens vol met spannende proefjes en pittige puzzels.

Bron: www.bol.com.



Het Donald Duck Ducklexie vakantieboek is voor iedereen die moeite heeft met lezen. Speciaal voor jou zijn de letters wat groter, maar de avonturen zijn even spannend als altijd.

Bron: www.bol.com.

IN DE MEDIA

TIPS VOOR EEN AUTISME-VRIENDELIJKE VAKANTIE

Op de website van de NVA vinden ouders van kinderen met autisme tips voor een leuke, prikkelarme vakantie. Enkele voorbeelden: Help je kind met het invullen van zijn/haar vrije tijd, zorg regelmatig voor een rustmoment, schakel hulptroepen in.

IN DE WANDELGANGEN

Leerling van SO1:
'Je kan niet gelukkig zijn als je al het geld van de wereld hebt… Want dan heb je alles al! Wacht…, tenzij je naar een ander land gaat… België ofzo… Daar hebben ze weer andere dingen.'

COLOFON & ADRESSEN

Deze nieuwsbrief zal zes keer per jaar verschijnen

Redactie:
Daniëlle Govers
Eefje van Buuren
Janneke van Tuijl
Fransje Kuijten
Myrthe Kuiper
Josje van Delft
Sanne Hooijmaijers
Linda Theelen

Opmerkingen/suggesties graag mailen naar info@zuiderbos.nl met als onderwerp: 'nieuwsbrief Zuiderbos'.

Zuiderbos
Postbus 2214
5260CE Vught
telefoon: 073-6847060

Bestuurder:
Liesbeth van den Oever

Vught
Carillonlaan 3
5261LT Vught

directeur:
Els van Rosmalen

Veldhoven
Platanenlaan 26b
5507 MD Veldhoven

directeur:
Mark Oldenburg

Helmond
Brevierpad 34
5709 AD Helmond

directeur:
Mark Oldenburg

www.zuiderbos.nl
info@zuiderbos.nl